

**Ou fiert, terci sau prajit (80 g, pret 6 RON )**

**Oua 60g, Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare} , **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG} , Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 795 Kj, 190 Kcal**

*Grasimi 11g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 15g, din care zaharuri 1g, Proteine 13g, Sare 1g*

Declaratie nutritionala per portie de 80g: **Valoare energetica 636 Kj, 152 Kcal**

*Grasimi 9g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 12g, din care zaharuri 1g, Proteine 10g, Sare 1g*

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN

**Omleta natur, alaturi de mix salata si paine cu maia (200 g, pret 25 RON )**

**Oua 180g, Paine cu maia cu seminte 55g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare} , **Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG} , Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 842 Kj, 202 Kcal**

*Grasimi 12g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 13g, din care zaharuri 1g, Proteine 14g, Sare 1g*

Declaratie nutritionala per portie de 200g: **Valoare energetica 1685 Kj, 403 Kcal**

*Grasimi 25g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 25g, din care zaharuri 2g, Proteine 29g, Sare 2g*

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN

**Oua Shakshuka (550 g, pret 39 RON )**

**Rosii 200g, Oua 180g, Ceapa galbena 70g, Ardei capia 50g, Sos de rosii 50g** [Rosii intregi decojite 52g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric} , Ceapa galbena, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG} , Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **Naut fiert 40g** {Boabe de naut rehidratate, apa, sare} , **Garam massala 10g** {Coriandru, cumin, pimento, nucsoara, piper, cardamom, cuiisoare, fenicul, frunze de laur} , **Coriandru proaspat 10g, Usturoi proaspat, Microplante, Patrunjel proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 350 Kj, 84 Kcal**

*Grasimi 4g, din care grasimi saturate 1g, Glucide 5g, din care zaharuri 3g, Proteine 6g, Sare 0g*

Declaratie nutritionala per portie de 550g: **Valoare energetica 1923 Kj, 459 Kcal**

*Grasimi 22g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 28g, din care zaharuri 14g, Proteine 31g, Sare 2g*

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

**Oua terci cu cartofi prajiti (400 g, pret 40 RON )**

**Cartofi prajiti 200g, Oua 180g, Telemea de vaca 80g** {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}, **Bacon 65g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1164 Kj, 282 Kcal**

Grasimi **20g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **13g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica **4658 Kj, 1129 Kcal**

Grasimi **82g**, din care grasimi saturate **26g**, Glucide **54g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **51g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

**Avocado toast (380 g, pret 43 RON )**

**Avocado 150g, Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Oua 60g, Rosii cherry 60g, Branza de capra rulou 25g** {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare}, **Rosii uscate marinate 20g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Miez seminte floarea soarelui, Miez seminte de dovleac, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **733 Kj, 176 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **8g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: Valoare energetica **2786 Kj, 669 Kcal**

Grasimi **51g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **23g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Halloumi toast (450 g, pret 43 RON )**

**Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Dovlecei 80g, Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Rosii cherry 60g, Oua 60g, Avocado 35g, Mix salate verzi 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **Dulceata de ardei iuti 20g** [Ardei iute 10g, Ardei capia 10g, Zahar alb 10g], **Sos pesto** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Miez de nuca, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}], **Sare iodata, Muguri de pin**, **Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>679 Kj, 162 Kcal</b>  <i>Grasimi 10g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 9g, din care zaharuri 4g, Proteine 9g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 450g: Valoare energetica <b>3056 Kj, 731 Kcal</b>  <i>Grasimi 47g, din care grasimi saturate 22g, Glucide 42g, din care zaharuri 19g, Proteine 39g, Sare 4g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN</p>

### Oua benedict (290 g, pret 42 RON )

<p><b>Oua 120g, Briosa englezeasca(*) 60g</b> {Faina de GRAU, apa, drojdie, porumb, sirop de zahar invertit, proteina de GRAU, sare, regulator de aciditate E262, stabilizator E412, dextroza, emulsificator E481, acidifiant E330}, <b>Sunca 60g</b> {Pulpa porc, apa, amidon din cartofi, proteina din SOIA, sare, condimente, arome, zaharuri: dextroza, maltodextrina, stabilizatori: polifosfati de sodiu, antioxidant: ascorbat de sodiu, agent de ingrosare: caragenan, potentiator de aroma: glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu, colorant: carmin}, <b>Baby spanac 40g, Sos hollandaise 20g</b> [Oua 11g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Fresh de lamaie], <b>Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat</b></p>
---

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>772 Kj, 185 Kcal</b>  <i>Grasimi 11g, din care grasimi saturate 4g, Glucide 10g, din care zaharuri 1g, Proteine 12g, Sare 2g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica <b>2240 Kj, 536 Kcal</b>  <i>Grasimi 31g, din care grasimi saturate 13g, Glucide 29g, din care zaharuri 3g, Proteine 34g, Sare 5g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> LUPIN, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate

### Oua norvegiene (290 g, pret 43 RON )

<p><b>Oua 120g, Briosa englezeasca(*) 60g</b> {Faina de GRAU, apa, drojdie, porumb, sirop de zahar invertit, proteina de GRAU, sare, regulator de aciditate E262, stabilizator E412, dextroza, emulsificator E481, acidifiant E330}, <b>Somon afumat(*) 50g</b> {File somon 97%, sare 3%}, <b>Baby spanac 40g, Sos hollandaise 20g</b> [Oua 11g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Fresh de lamaie], <b>Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Piper negru macinat</b></p>
--

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>769 Kj, 184 Kcal</b>  <i>Grasimi 10g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 11g, din care zaharuri 1g, Proteine 12g, Sare 2g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica <b>2230 Kj, 533 Kcal</b>  <i>Grasimi 29g, din care grasimi saturate 9g, Glucide 32g, din care zaharuri 3g, Proteine 35g, Sare 4g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> LUPIN, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate

**Pita cu hummus, feta prajita si cartofi prajiti (530 g, pret 40 RON )**

**Pita greceasca(\*) 100g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Branza Feta 100g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Cartofi prajiti 100g**, **Humus 80g** [Naut fiert 80g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata], **Tzatziki 75g** [laurt grecesc 49g {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, Castraveti 20g, Marar proaspat, Fresh de lamaie, Sare iodata, Usturoi proaspat], **Oua 60g**, **Rosii 50g**, **Castraveti 50g**, **Lapte UHT 20g** {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, **Pesmet Panko 15g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, **Faina alba 10g** {GRAU macinat}, **Ulei de palmier**, **Susan alb**, **Susan negru**, **Samburi de rodie**, **Sumac**, **Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}, **Sare iodata**, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **987 Kj, 237 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 530g: Valoare energetica **5230 Kj, 1255 Kcal**

Grasimi **70g**, din care grasimi saturate **31g**, Glucide **109g**, din care zaharuri **12g**, Proteine **50g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Steak & eggs (620 g, pret 64 RON )**

**Vrabioara de vita maturata(\*) 250g**, **Cartofi proaspeti 200g**, **Oua 180g**, **Sos chimichurri facut in casa 30g** [Limes 13g, Ulei de masline extravirgin, Patrunjel proaspat, Coriandru proaspat, Ardei iute, Usturoi proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat], **Grana Padano 20g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Rozmarin proaspat**, **Rozmarin proaspat**, **Usturoi proaspat**, **Vin alb** {Blanc de Roumanie, demisec}, **Sare iodata**, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **656 Kj, 157 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 620g: Valoare energetica **4067 Kj, 973 Kcal**

Grasimi **55g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **36g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **78g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA

(\*) = Provine din produse congelate

**Platou de brunch #1 (600 g, pret 49 RON )**

**Aluat pancakes 170g** [Lapte UHT 75g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 62g {GRAU macinat}, Oua 30g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Fructe proaspete de sezon 125g**, **Bagel 100g**, **Oua 60g**, **Somon afumat(\*) 40g** {File somon 97%, sare 3%}, **Avocado 40g**, **Tzatziki 30g** [laurt grecesc 20g {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, Castraveti, Marar proaspat, Fresh de lamaie, Sare iodata, Usturoi proaspat],

**Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 30g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Baby spanac 10g, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **874 Kj, 209 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **22g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **7g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 600g: Valoare energetica **5241 Kj, 1254 Kcal**

Grasimi **64g**, din care grasimi saturate **23g**, Glucide **135g**, din care zaharuri **43g**, Proteine **44g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** LAPTE, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

## Platou de brunch #2 (600 g, pret 49 RON )

**Aluat pancakes 170g** [Lapte UHT 75g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 62g {GRAU macinat}, Oua 30g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Fructe proaspete de sezon 125g, Bagel 100g, Oua 60g, Crema de branza proaspata 40g** {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare}, **Pastrama de vita 40g** {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu},

**Rosii 30g, Castraveti 30g, Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 30g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Baby spanac 10g, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **851 Kj, 203 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **22g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 600g: Valoare energetica **5105 Kj, 1221 Kcal**

Grasimi **62g**, din care grasimi saturate **27g**, Glucide **132g**, din care zaharuri **43g**, Proteine **46g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

## Pancakes cu sirop de artar (370 g, pret 31 RON )

**Aluat pancakes 255g** [Lapte UHT 112g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 94g {GRAU macinat}, Oua 45g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Fructe proaspete de sezon 50g, Sirop artar bio 40g** {Sirop de artar din agricultura ecologica}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **843 Kj, 200 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **34g**, din care zaharuri **15g**, Proteine **5g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **3120 Kj, 739 Kcal**

Grasimi **17g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **125g**, din care zaharuri **55g**, Proteine **20g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** LAPTE, OUA, GLUTEN

**Pancakes cu nutella (370 g, pret 31 RON )**

**Aluat pancakes 255g** [Lapte UHT 112g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 94g {GRAU macinat}, Oua 45g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Fructe proaspete de sezon 50g**, **Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina},  
**Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **921 Kj, 219 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **30g**, din care zaharuri **11g**, Proteine **6g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **3408 Kj, 811 Kcal**

Grasimi **30g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **112g**, din care zaharuri **42g**, Proteine **22g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Extra ardei capia (40 g, pret 5 RON )**

**Ardei capia 40g, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **153 Kj, 37 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **1g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **61 Kj, 15 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

**Extra avocado (80 g, pret 7 RON )**

**Avocado 70g, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **738 Kj, 179 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **1g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 80g: Valoare energetica **590 Kj, 144 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **1g**, Sare **0g**

**Extra castraveti (30 g, pret 5 RON )**

**Castraveti 30g, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **66 Kj, 16 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **3g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **1g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **20 Kj, 5 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

**Extra ciuperci (40 g, pret 5 RON )**

**Mix de ciuperci 40g** [Ciuperci 33g, Ghebe(\*) 22g {Pholiota nameko}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata]

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>170 Kj, 41 Kcal</b>  <i>Grasimi 1g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 2g, din care zaharuri 1g, Proteine 3g, Sare 0g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica <b>68 Kj, 16 Kcal</b>  <i>Grasimi 1g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 1g, Sare 0g</i></p>
---

(\*) = Provine din produse congelate

### Extra ceapa (20 g, pret 5 RON )

<b>Ceapa galbena 20g. Sare iodata</b>
---------------------------------------

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>154 Kj, 37 Kcal</b>  <i>Grasimi 1g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 6g, din care zaharuri 5g, Proteine 1g, Sare 3g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 20g: Valoare energetica <b>31 Kj, 7 Kcal</b>  <i>Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 0g, Sare 1g</i></p>
--

### Extra rosii (30 g, pret 5 RON )

<b>Rosii 30g</b>
------------------

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>81 Kj, 19 Kcal</b>  <i>Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 2g, din care zaharuri 2g, Proteine 1g, Sare 0g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica <b>24 Kj, 6 Kcal</b>  <i>Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 0g, Sare 0g</i></p>
---

### Extra rosii cherry (30 g, pret 7 RON )

<b>Rosii cherry 30g</b>
-------------------------

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>142 Kj, 34 Kcal</b>  <i>Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 6g, din care zaharuri 5g, Proteine 1g, Sare 0g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica <b>43 Kj, 10 Kcal</b>  <i>Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 2g, din care zaharuri 1g, Proteine 0g, Sare 0g</i></p>
---

### Extra baby spanac (30 g, pret 5 RON )

<b>Baby spanac 30g. Sare iodata</b>
-------------------------------------

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>90 Kj, 21 Kcal</b>  <i>Grasimi 1g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 3g, Sare 2g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica <b>27 Kj, 6 Kcal</b>  <i>Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 1g, Sare 1g</i></p>
---

### Extra bacon (40 g, pret 5 RON )

<p><b>Bacon 40g</b> {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, <b>Ulei de floarea-soarelui</b> {Fara OMG}</p>
---

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>1332 Kj, 339 Kcal</b>  <i>Grasimi 32g, din care grasimi saturate 12g, Glucide 1g, din care zaharuri 0g, Proteine 13g, Sare 2g</i>            Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica <b>533 Kj, 136 Kcal</b>  <i>Grasimi 13g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 5g, Sare 1g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA</b></p>

### Extra pastrama de vita artizanală (40 g, pret 7 RON )

<p><b>Pastrama de vita 40g</b> {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu}</p>
<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>470 Kj, 111 Kcal</b>  <i>Grasimi 2g, din care grasimi saturate 1g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 23g, Sare 3g</i>            Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica <b>188 Kj, 44 Kcal</b>  <i>Grasimi 1g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 9g, Sare 1g</i></p>

### Extra telemea de vaca (40 g, pret 5 RON )

<p><b>Telemea de vaca 40g</b> {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}</p>
<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>992 Kj, 239 Kcal</b>  <i>Grasimi 19g, din care grasimi saturate 11g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 16g, Sare 3g</i>            Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica <b>397 Kj, 96 Kcal</b>  <i>Grasimi 8g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 6g, Sare 1g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE</b></p>

### Extra branza de capra (30 g, pret 7 RON )

<p><b>Branza de capra rulou 30g</b> {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare}</p>
<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>1300 Kj, 300 Kcal</b>  <i>Grasimi 25g, din care grasimi saturate 15g, Glucide 2g, din care zaharuri 0g, Proteine 20g, Sare 2g</i>            Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica <b>390 Kj, 90 Kcal</b>  <i>Grasimi 8g, din care grasimi saturate 4g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 6g, Sare 1g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE</b></p>

### Extra feta (40 g, pret 7 RON )

<p><b>Branza Feta 40g</b> {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}</p>
<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>1154 Kj, 283 Kcal</b>  <i>Grasimi 25g, din care grasimi saturate 19g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 17g, Sare 2g</i>            Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica <b>462 Kj, 113 Kcal</b>  <i>Grasimi 10g, din care grasimi saturate 8g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 7g, Sare 1g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE</b></p>



**Extra mozzarella (40 g, pret 5 RON )****Mozzarella 40g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1285 Kj, 309 Kcal**Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **16g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **25g**, Sare **1g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **514 Kj, 124 Kcal**Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **10g**, Sare **0g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE**Bruscheta rosii (50 g, pret 9 RON )****Rosii bruschete 30g** [Rosii 30g, Busuioc proaspat, Usturoi proaspat, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Microplante**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **595 Kj, 142 Kcal**Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **26g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **6g**, Sare **0g**Declaratie nutritionala per portie de 50g: Valoare energetica **298 Kj, 71 Kcal**Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **3g**, Sare **0g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** NUCI, GLUTEN**Bruscheta somon afumat (60 g, pret 9 RON )****Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Somon afumat(\*) 15g** {File somon 97%, sare 3%}, **Crema de branza proaspata 15g** {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare}, **Castraveti 10g**, **Microplante**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1029 Kj, 247 Kcal**Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **24g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **12g**, Sare **1g**Declaratie nutritionala per portie de 60g: Valoare energetica **618 Kj, 148 Kcal**Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **7g**, Sare **1g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** NUCI, LAPTE, PESTE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Bruscheta creveti (60 g, pret 9 RON )****Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Creveti(\*) 25g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Avocado 25g**, **Limes 10g**, **Fresh de lamaie**, **Sare iodata**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **904 Kj, 217 Kcal**Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **11g**, Sare **4g**Declaratie nutritionala per portie de 60g: Valoare energetica **542 Kj, 130 Kcal**Grasimi **7g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **7g**, Sare **2g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, NUCI, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Bruscheta pastrama de vita (60 g, pret 9 RON )**

**Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Pastrama de vita 20g** {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu}, **Dressing mustar Dijon 10g** [Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, Mustar boabe frantuzesc {Apa, boabe de MUSTAR alb, otet, zahar, boabe de MUSTAR negru, sare, regulator de aciditate: acid citric, extract de curcuma}, Sos de maioneza {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Crema grasimi vegetale {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Miere poliflora, Otet {Zaharuri (glucoza), mere}], **Castraveti murati** {Castraveti proaspeti, apa, sare iodata, zahar, otet din zaharuri si vin (contine SULFITI) 1,2%, marar, MUSTAR boabe, corector de aciditate: acid acetic},  
**Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **806 Kj, 192 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **24g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **13g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 60g: Valoare energetica **484 Kj, 115 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **14g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

**Selectie cu hummus, tabouleh, crema de branza cu busuioc (390 g, pret 44 RON )**

**Crema de branza cu busuioc 100g** [Crema de branza proaspata 85g {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare}, Busuioc proaspat 10g, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}], **Humus 100g** [Naut fiert 100g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata], **Pita greceasca(\*) 100g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Salata tabouleh 85g** [Rosii 42g, Patrunjel proaspat 26g, Quinoa 13g, Concentrat de rodii {Apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric}, Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie],  
**Microplante, Muguri de pin**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **860 Kj, 205 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 390g: Valoare energetica **3356 Kj, 801 Kcal**

Grasimi **41g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **80g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **24g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SUSAN, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Selectie cu salata de vinete si tahini, piperchi, mix masline (350 g, pret 45 RON )**

**Baba ganoush 100g** [Vinete 200g, Pasta de susan 12g {100% seminte de SUSAN}, Ulei de floarea-soarelui 12g {Fara OMG}, Sare iodata, Usturoi proaspat], **Pita greceasca(\*) 100g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Piperchi 100g** [Rosii 60g, Ardei capia 50g, Oua 12g, Ceapa galbena 10g, Branza Feta 10g {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, Chimion, Sare iodata, Usturoi proaspat, Piper negru macinat], **Masline marinate 50g** [Masline 42g {Masline, apa, sare, ulei de masline, corector de aciditate (acid acetic)}, Portocale 21g, Limes 21g, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Ulei de masline extravirgin],  
**Samburi de rodie**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **832 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **6g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica **2914 Kj, 697 Kcal**

Grasimi **38g**, din care grasimi saturate **7g**, Glucide **66g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **20g**, Sare **8g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Cartofi prajiti (230 g, pret 24 RON )**

**Cartofi prajiti 170g, Sos cocktail 50g** [Sos din piure de rosii 37g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 15g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}]

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **807 Kj, 193 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **2g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 230g: Valoare energetica **1857 Kj, 444 Kcal**

Grasimi **33g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **35g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **4g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** OUA

**Cartofi prajiti grecesti (380 g, pret 35 RON )**

**Cartofi prajiti 200g, Tzatziki 100g** [Iaurt grecesc 66g {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, Castraveti 26g, Marar proaspat, Fresh de lamaie, Sare iodata, Usturoi proaspat], **Branza Feta 50g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sos de usturoi** [Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Sare iodata], **Fresh de lamaie**, **Peperoncini** {Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit}, **Boia dulce**, **Oregano uscat**, **Cimbru proaspat**, **Rozmarin proaspat**, **Sare iodata**, **Microplante**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **825 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: Valoare energetica **3135 Kj, 754 Kcal**

Grasimi **55g**, din care grasimi saturate **20g**, Glucide **49g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **18g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA

**Cartofi zdrobiti (200 g, pret 25 RON )**

**Cartofi proaspeti 200g, Sos chimichurri facut in casa 30g** [Limes 13g, Ulei de masline extravirgin, Patrunjel proaspat, Coriandru proaspat, Ardei iute, Usturoi proaspat, Sare iodată, Piper negru macinat],  
**Grana Padano 20g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **619 Kj, 148 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: Valoare energetica **1238 Kj, 295 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **33g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **11g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA

**Branza graviera saganaki (200 g, pret 32 RON )**

**Branza graviera 100g** {Lapte pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag, culturi lactice}, **Oua 30g**,  
**Portocale 20g, Pesmet Panko 10g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, **Faina alba 10g** {GRAU macinat}, **Miere poliflora 10g, Limes 10g, Crema de ciuperci cu trufe** {Ciuperci Agaricus bisporus (70%), ulei de floarea-soarelui, apa, trufe negre (Tuber aestivum vitt.) 1%, amidon de orez, sare, patrunjel deshidratat, usturoi deshidratat, fibre vegetale, arome}, **Amidon de porumb, Zahar alb**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1254 Kj, 298 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **11g**, Glucide **18g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **15g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: Valoare energetica **2508 Kj, 597 Kcal**

Grasimi **36g**, din care grasimi saturate **23g**, Glucide **36g**, din care zaharuri **16g**, Proteine **30g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE, OUA, GLUTEN

**Hummus de dovleac (150 g, pret 25 RON )**

**Hummus de dovleac facut in casa 125g** [Dovleac 94g, Naut fiert 47g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Ulei de masline extravirgin 16g, Pasta de susan 12g {100% seminte de SUSAN}, Fresh de lamaie, Sare iodată, Chimion], **Tortilla din faina de grau 31g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina},  
**Miez seminte de dovleac, Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1202 Kj, 289 Kcal**

Grasimi **19g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **8g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 150g: Valoare energetica **1803 Kj, 433 Kcal**

Grasimi **29g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

**Muhammara de ardei copti (170 g, pret 25 RON )**

**Muhammara 125g** [Ardei capia 136g, Mieze de nuca, Ulei de masline extravirgin, Chimion, Fresh de lamaie, Ardei iute, Usturoi proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat], **Pita greceasca(\*) 50g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Mieze de nuca 10g, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **800 Kj, 192 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **5g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 170g: Valoare energetica **1361 Kj, 326 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **36g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Conopida coapta cu tahini (250 g, pret 25 RON )**

**Conopida 200g, Iaurt grecesc 100g** {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de Iaurt}, **Boia dulce 15g, Pasta de susan 15g** {100% seminte de SUSAN}, **Turmeric pudra 10g, Ulei de masline extravirgin 10g, Pasta harissa** {Apa, Piure de tomate (15%), zahar, paprika, praf de rosii, ulei de rapita, vin alb, maltodextrina, sare, usturoi (1%), ardei cayenne, ardei chilli (1%), anason stelat, coriandru, chimen, suc de lamaie concentrata}, **Concentrat de rodii** {Apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric}, **Samburi de rodie, Sare iodata, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **784 Kj, 189 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 250g: Valoare energetica **1960 Kj, 472 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **10g**, Glucide **22g**, din care zaharuri **13g**, Proteine **17g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SUSAN, NUCI, LAPTE, ARAHIDE

**Calamari prajiti (170 g, pret 25 RON )**

**Calamar Baby(\*) 200g** {Calamar (CEFALOPODE) 90% din cantitatea neta fara glazura, apa, sare, antioxidanti E330, E331}, **Faina tempura 40g** {Faina de GRAU, amidon de porumb, pudra de orez, sare, praf de copt (hidrogen carbonat de sodiu, lactat de calciu, disodic dihidrogenofosfat de pirofosfat, faina de GRAU), bicarbonat de sodiu, fosfat de calciu}, **Sos aioli facut in casa 40g** [Sos de maioneza 30g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ardei iute, Usturoi proaspat],

**Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1304 Kj, 312 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **20g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **19g**, Sare **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 170g: Valoare energetica **2217 Kj, 531 Kcal**

Grasimi **30g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **33g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **32g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** MOLUSTE, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Salata Caesar cu creveti (200 g, pret 30 RON )**

**Creveti(\*) 100g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Mix salate verzi 50g** [Mix salate verzi 38g, Salata iceberg 12g, Baby spanac], **Rosii cherry 40g, Lamai 40g, Dressing Caesar 10g** [Sos de maioneza {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Apa, Ansoa {File de ansoa (engraulis engrasicholus), ulei de SOIA, sare}, Miere poliflora, Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, Grana Padano {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, Sos Worchester {Apa, otet (otet din alcool, otet din vin alb), zahar, sare, MUSTAR (apa, faina de MUSTAR, otet din alcool, sare, zahar, condimente), colorant (caramel amoniacal), condimente (ardei iute cayenne, ienupar, turmeric, cuisoare, coriandru, scortisoara), pasta de usturoi (usturoi, sare), arome, agent de ingrosare (guma de guar)}, Usturoi proaspat], **Crutoane mix 10g** {Paine toast clasica, paine toast integrala, ulei masline, sare}, **Ansoa** {File de ansoa (engraulis engrasicholus), ulei de SOIA, sare}, **Grana Padano** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Ulei de masline extravirgin**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **546 Kj, 130 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **10g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: Valoare energetica **1093 Kj, 261 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **20g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, MUSTAR, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Tocanita mediteraneana cu fructe de mare (250 g, pret 30 RON )**

**Sos de rosii 75g** [Rosii intregi decojite 78g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **Calamar Baby(\*) 50g** {Calamar (CEFALOPODE) 90% din cantitatea neta fara glazura, apa, sare, antioxidanti E330, E331}, **Creveti(\*) 50g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Caracatita Baby(\*) 50g** {Caracatita (CEFALOPODE), apa, sare, antioxidanti E330, E331},

**Paine cu maia cu seminte 33g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Midii intregi pasteurizate(\*) 30g, Vin alb 25g** {Blanc de Roumanie, demisec}, **Rosii cherry 20g, Apio 15g, Ceapa galbena 10g, Busuioc proaspat, Ulei de masline extravirgin, Fond homar** {Fond HOMAR 68% (apa, extract de HOMAR (extract de LANGUSTINE, maltodextrina, sare), sare, arome (PESTE, CRUSTACEE), zahar, otet, stabilizator (guma xantan), extract de MIDII, usturoi, ceapa, extract de boia, condimente}, **Patrunjel proaspat, Usturoi proaspat, Fresh de lamaie, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **514 Kj, 123 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **11g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 250g: Valoare energetica **1285 Kj, 307 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **23g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **28g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** MOLUSTE, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, PESTE, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**File de somon (200 g, pret 35 RON )**

**File de somon 100g, Quinoa 70g, Rosii cherry 40g, Edamame boabe(\*) 20g {Boabe de SOIA}, Alge Wakame(\*) 20g {Alge de mare (70,725%), seminte de SUSAN, ciuperci uscate urechi de lemn (2,2%), chili, ulei de SUSAN, zahar, sare, sirop de porumb cu fructoza, otet, sos soia (apa, boabe de SOIA, faina de GRAU, sare), agent de ingrosare (monoglutamat de sodiu, guma xanthan), colorant (E102, E133)}, Pasta miso de soia {Apa, boabe de SOIA (31,8%), orez, sare}, Ghimbir, Sos de soia {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Ulei de susan {Seminte de SUSAN}**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1127 Kj, 269 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **25g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **17g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: Valoare energetica **2255 Kj, 538 Kcal**

Grasimi **21g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **49g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **33g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SUSAN, SOIA, PESTE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Vrabiloara de vita maturata (200 g, pret 40 RON )**

**Vrabiloara de vita maturata(\*) 250g, Sos chimichurri facut in casa 50g** [Limes 22g, Ulei de masline extravirgin 11g, Patrunjel proaspat, Coriandru proaspat, Ardei iute, Usturoi proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat], **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **929 Kj, 223 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **22g**, Sare **4g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: Valoare energetica **1857 Kj, 445 Kcal**

Grasimi **27g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **4g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **45g**, Sare **8g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE

(\*) = Provine din produse congelate

**Supa crema de rosii cu busuioc (360 g, pret 23 RON )**

**Supa de rosii 330g** [Rosii intregi decojite 769g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena 154g, Busuioc proaspat, Zahar alb, Sare iodata, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat], **Crutoane mix 20g** {Paine toast clasica, paine toast integrala, ulei masline, sare}, **Sos pesto** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Miez de nuca, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, Sare iodata, Muguri de pin]

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **407 Kj, 96 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **11g**, Proteine **4g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 360g: Valoare energetica **1464 Kj, 346 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **55g**, din care zaharuri **40g**, Proteine **13g**, Sare **9g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

**Salata cu halloumi (300 g, pret 43 RON )**

**Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Mix salate verzi 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **Rosii cherry 60g, Avocado 35g, Rosii uscate marinate 20g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Miez seminte de dovleac, Miez seminte floarea soarelui, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **790 Kj, 189 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **7g**, Glucide **4g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **9g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 300g: Valoare energetica **2371 Kj, 568 Kcal**

Grasimi **46g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **26g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

**Salata cu feta prajita si hummus (400 g, pret 43 RON )**

**Branza Feta 100g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Humus 80g** [Naut fier 80g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}], Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata], **Tortilla din faina de grau 62g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina},

**Oua 60g, Rosii 60g, Castraveti 60g, Masline 25g** {Masline, apa, sare, ulei de masline, corector de aciditate (acid acetic)}, **Lapte UHT 20g** {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, **Faina alba 10g** {GRAU macinat}, **Pesmet Panko 10g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, **Ulei de palmier, Susan alb, Susan negru, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1015 Kj, 244 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **7g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **10g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica **4062 Kj, 978 Kcal**

Grasimi **61g**, din care grasimi saturate **29g**, Glucide **64g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **42g**, Sare **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Bowl cu vita si hummus (420 g, pret 64 RON )**

**Vrabiara de vita maturata(\*) 200g, Humus 100g** [Naut fier 100g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}], Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata], **Mix salate verzi 40g** [Mix salate verzi 30g, Salata iceberg 10g, Baby spanac], **Rosii cherry 40g, Castraveti 30g, Masline 20g** {Masline, apa, sare, ulei de masline, corector de aciditate (acid acetic)}, **Sare iodata 10g, Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca},

**Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Piper negru macinat, Usturoi proaspat, Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Boia dulce, Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}, **Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**



<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>613 Kj, 147 Kcal</b>  <i>Grasimi 8g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 6g, din care zaharuri 1g, Proteine 11g, Sare 3g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 420g: Valoare energetica <b>2576 Kj, 617 Kcal</b>  <i>Grasimi 34g, din care grasimi saturate 10g, Glucide 25g, din care zaharuri 3g, Proteine 46g, Sare 14g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE</p>

(\*) = Provine din produse congelate

### Tagliatelle cu mix de ciuperci, bacon si ulei de trufe (400 g, pret 48 RON )

<p><b>Tagliatelle(*) 125g</b> {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, <b>Mix de ciuperci 100g</b> [Ciuperci 82g, Ghebe(*) 55g {Pholiota nameko}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodată], <b>Bacon 30g</b> {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potenciator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR},</p> <p><b>Unt 10g</b> {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, <b>Grana Padano 10g</b> {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, <b>Ulei aromatizat cu trufe</b> {Ulei de masline extravirgin 99,4%, arome de trufe}, <b>Sos de usturoi</b> [Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Sare iodată], <b>Vin alb</b> {Blanc de Roumanie, demisec}, <b>Sare iodată, Microplante, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat</b></p>
--

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>734 Kj, 177 Kcal</b>  <i>Grasimi 9g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 17g, din care zaharuri 1g, Proteine 6g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica <b>2935 Kj, 707 Kcal</b>  <i>Grasimi 35g, din care grasimi saturate 13g, Glucide 69g, din care zaharuri 5g, Proteine 24g, Sare 4g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate

### Tagliatelle cu trufe (290 g, pret 40 RON )

<p><b>Tagliatelle(*) 125g</b> {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, <b>Crema de ciuperci cu trufe 30g</b> {Ciuperci Agaricus bisporus (70%), ulei de floarea-soarelui, apa, trufe negre (Tuber aestivum vitt.) 1%, amidon de orez, sare, patrunjel deshidratat, usturoi deshidratat, fibre vegetale, arome}, <b>Grana Padano 10g</b> {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, <b>Crema grasimi vegetale 10g</b> {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)},</p> <p><b>Sare iodată, Microplante, Piper negru macinat</b></p>
---

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>679 Kj, 161 Kcal</b>  <i>Grasimi 4g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 24g, din care zaharuri 1g, Proteine 6g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica <b>1969 Kj, 468 Kcal</b>  <i>Grasimi 12g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 69g, din care zaharuri 3g, Proteine 18g, Sare 4g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate

**Penne cu sos de rosii (420 g, pret 39 RON )**

**Sos de rosii 200g** [Rosii intregi decojite 208g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena 17g, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **Penne rigate(\*) 130g** {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **566 Kj, 134 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 420g: Valoare energetica **2376 Kj, 564 Kcal**

Grasimi **16g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **82g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **21g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Spaghete AOP cu creveti (370 g, pret 49 RON )**

**Creveti(\*) 175g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Spaghete chitara(\*) 120g** {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Patrunjel proaspat 20g, Ulei de masline extravirgin 20g, Usturoi proaspat, Ardei iute, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **721 Kj, 172 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **10g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **2666 Kj, 636 Kcal**

Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **64g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **39g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Spaghete carbonara cu Gran Cucina (370 g, pret 41 RON )**

**Spaghete chitara(\*) 120g** {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Oua 60g, Crema grasimi vegetale 50g** {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, **Bacon 30g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Branza tare rasa** {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, **Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **776 Kj, 187 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **18g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **2870 Kj, 690 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **17g**, Glucide **68g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **31g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Spaghete carbonara cu ou (330 g, pret 41 RON )**

**Spaghete chitara(\*) 120g** {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Oua 60g, Bacon 30g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Branza tare rasa** {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, **Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **844 Kj, 203 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **20g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 330g: Valoare energetica **2785 Kj, 670 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **14g**, Glucide **64g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **30g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Burger de vita clasic cu cartofi prajiti si salsa brava (570 g, pret 50 RON )**

**Chiftea burger Black Angus(\*) 200g** {Carne manzat Black Angus, sare}, **Cartofi prajiti 170g, Chifle hamburger 65g** {FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU}, **Castraveti murati 50g** {Castraveti proaspeti, apa, sare iodata, zahar, otet din zaharuri si vin (contine SULFITI) 1,2%, marar, MUSTAR boabe, corector de aciditate: acid acetic}, **Sos cocktail 50g** [Sos din piure de rosii 37g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 15g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}], **Rosii 40g, Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **831 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 570g: Valoare energetica **4739 Kj, 1134 Kcal**

Grasimi **75g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **71g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **45g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Burger de vita gourmet cu cartofi prajiti si sos gorgonzola (620 g, pret 53 RON )**

**Chiftea burger Black Angus(\*) 200g** {Carne manzat Black Angus, sare}, **Cartofi prajiti 170g**, **Chifle hamburger 65g** {FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU}, **Castraveti murati 50g** {Castraveti proaspeti, apa, sare iodata, zahar, otet din zaharuri si vin (contine SULFITI) 1,2%, marar, MUSTAR boabe, corector de aciditate: acid acetic}, **Sos gorgonzola 50g** [Crema grasimi vegetale 29g {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Branza Gorgonzola 20g {LAPTE, sare, cheag, MGSS}, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}],

**Rosii 40g**, **Bacon 30g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potenciator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Dulceata de ceapa caramelizata 25g** [Ceapa rosie 25g, Vin rosu 25g {Noir de Roumanie, demisec}, Zahar brun 10g, Otet balsamic de Modena 10g {Otet din vin, must concentrat de struguri}, Suc de portocale {Concentrat}], **Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **891 Kj, 214 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **14g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 620g: Valoare energetica **5524 Kj, 1328 Kcal**

Grasimi **84g**, din care grasimi saturate **30g**, Glucide **84g**, din care zaharuri **22g**, Proteine **53g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Quesadilla de pui cu cartofi prajiti (470 g, pret 45 RON )**

**Cartofi prajiti 170g**, **Piept de pui 120g** {Piept de pui dezodat, fara piele}, **Mozzarella 80g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}, **Rosii 80g**, **Tortilla din faina de grau 62g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Sos cocktail 40g** [Sos din piure de rosii 30g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 12g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}], **Limes 15g**, **Coriandru proaspat**, **Garam massala** {Coriandru, cumin, pimento, nucsoara, piper, cardamom, cuisoare, fenicul, frunze de laur}, **Boia dulce**, **Turmeric pudra**, **Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**, **Sare iodata**, **Microplante**, **Chimion**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **965 Kj, 230 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **4535 Kj, 1083 Kcal**

Grasimi **59g**, din care grasimi saturate **20g**, Glucide **76g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **60g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

**Frigarui de pui cu orez salbatic, hummus si salata tabouleh (510 g, pret 46 RON )**

**Piept de pui 200g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Orez salbatic 100g**, **Salata tabouleh 100g** [Rosii 50g, Patrunjel proaspat 30g, Quinoa 15g, Concentrat de rodii {Apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric}, Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie], **Castraveti 100g**, **Pita greceasca(\*) 100g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Humus 90g** [Naut fiert 90g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata],

**Iaurt grecesc 10g** {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, **Supa de rosii** [Rosii intregi decojite 15g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena, Busuioc proaspat, Zahar alb, Sare iodata, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat], **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Boia dulce afumata**, **Chimion**, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **948 Kj, 225 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **31g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **15g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 510g: Valoare energetica **4837 Kj, 1146 Kcal**

Grasimi **21g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **159g**, din care zaharuri **11g**, Proteine **74g**, Sare **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Coaste de porc (700 g, pret 59 RON )**

**Scaricica de porc(\*) 450g**, **Cartofi proaspeti 250g**, **Marinada coaste 1 80g** [Portocale 80g, Vin alb 40g {Blanc de Roumanie, demisec}, Boia dulce, Anason steluta, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Sare iodata, Scortisoara rulou], **Marinada coaste 2 60g** [Sos barbecue 43g {Apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar caramelizat, acidifiant (acid citric), pudra de ceapa, aroma de fum, arome, condimente (chili, boia, piper), stabilizator (guma de xantan), conservant (sorbat de potasiu)}, Miere poliflora 11g, Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfit de potasiu}, Mustar boabe frantuzesc {Apa, boabe de MUSTAR alb, otet, zahar, boabe de MUSTAR negru, sare, regulator de aciditate: acid citric, extract de curcuma}],

**Sos barbecue 35g** {Apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar caramelizat, acidifiant (acid citric), pudra de ceapa, aroma de fum, arome, condimente (chili, boia, piper), stabilizator (guma de xantan), conservant (sorbat de potasiu)}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Microplante**, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **903 Kj, 217 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 700g: Valoare energetica **6320 Kj, 1516 Kcal**

Grasimi **86g**, din care grasimi saturate **33g**, Glucide **84g**, din care zaharuri **35g**, Proteine **88g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA

(\*) = Provine din produse congelate

**Tomahawk de porc cu piure de cartofi cu trufe (500 g, pret 49 RON )**

**Cotlet porc cu os tip Tomahawk 350g, Cartofi prajiti 170g, Sos brun spaniol 50g** [Apa 43g, Sos Brun {Amidon de cartofi, faina de GRAU, arome (contine LAPTE), maltodextrina, grasime din carne de vita, antioxidant extract de rozmarin, praf de ceapa, ulei de palmier, extract de drojdie, sare, pudra din rosii, zahar, caramel amoniu, pudra din bors de vita, radacina de leustean, schinduf, boia de ardei, cuisoare, pudra din sfecla rosie, potentator de aroma inozinat disodic si guanat de disodiu, frunze de dafin}, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat],  
**Lapte UHT 30g** {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, **Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Crema de ciuperci cu trufe 10g** {Ciuperci Agaricus bisporus (70%), ulei de floarea-soarelui, apa, trufe negre (Tuber aestivum vitt.) 1%, amidon de orez, sare, patrunjel deshidratat, usturoi deshidratat, fibre vegetale, arome}, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **954 Kj, 229 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **7g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **16g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 500g: Valoare energetica **4771 Kj, 1143 Kcal**

Grasimi **77g**, din care grasimi saturate **27g**, Glucide **37g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **78g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: MUSTAR, TELINA, LAPTE, SOIA, OUA**

**Pulpa de rata confiata cu piure de morcovi si sos de merisoare (350 g, pret 62 RON )**

**Pulpa de rata confit 160g** {Pulpe de rata, untura rata, sare}, **Piure de morcovi 150g** [Morcovi 167g, Unt 17g {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Miere poliflora, Sare iodata], **Pere 100g, Merisoare confiate 20g, Vin rosu 20g** {Noir de Roumanie, demisec}, **Zahar brun, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **988 Kj, 237 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **13g**, Proteine **12g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica **3459 Kj, 829 Kcal**

Grasimi **46g**, din care grasimi saturate **18g**, Glucide **52g**, din care zaharuri **45g**, Proteine **42g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, LAPTE**

**Mamaliga cu brie si ciuperci (500 g, pret 44 RON )**

**Ghebe(\*) 100g** {Pholiota nameko}, **Malai 100g** {100% malai obtinut prin macinarea porumbului}, **Branza brie 70g** {LAPTE de vaca pasteurizat, fermenti LACTICI, clorura de calciu, mucegai natural}, **Grana Padano 30g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Rozmarin proaspat 15g, Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Patrunjel proaspat 10g, Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **723 Kj, 173 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 500g: Valoare energetica **3616 Kj, 865 Kcal**

Grasimi **43g**, din care grasimi saturate **27g**, Glucide **82g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **31g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA**

(\*) = Provine din produse congelate

**Vanata coapta cu feta, rodie si dressing tahini (350 g, pret 39 RON )**

**Vinete 250g, Rosii 80g, Branza Feta 60g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Castraveti 60g, Dip tahini 25g** [laurt grecesc 19g {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}, Concentrat de rodii {Apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric}], **Samburi de rodie 10g, Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}, **Coriandru proaspat, Menta proaspata, Busuioc proaspat, Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **422 Kj, 102 Kcal**

Grasimi **7g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **5g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica **1476 Kj, 358 Kcal**

Grasimi **24g**, din care grasimi saturate **14g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **13g**, Proteine **18g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE

**Platou vegetarian oriental (530 g, pret 49 RON )**

**Pita greceasca(\*) 100g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Salata tabouleh 100g** [Rosii 50g, Patrunjel proaspat 30g, Quinoa 15g, Concentrat de rodii {Apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric}, Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie], **Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Dovlecei pane 100g** [Dovlecei 91g, Oua 33g, Pesmet Panko {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, Faina alba {GRAU macinat}, Ulei de palmier], **Mix salate verzi 50g** [Mix salate verzi 38g, Salata iceberg 12g, Baby spanac], **Branza Feta 40g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Ardei copti decojiti 25g** {Ardei capia copt decojit, apa, zahar, otet din alcool, sare, agent de intarire clorura de calciu}, **Naut fier 20g** {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, **Rosii uscate marinate 15g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Oregano uscat, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **787 Kj, 188 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 530g: Valoare energetica **4169 Kj, 996 Kcal**

Grasimi **53g**, din care grasimi saturate **29g**, Glucide **83g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **48g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Creveti saganaki (350 g, pret 49 RON )**

**Rosii 450g, Creveti(\*) 175g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Ardei copti decojiti 70g** {Ardei capia copt decojit, apa, zahar, otet din alcool, sare, agent de intarire clorura de calciu}, **Branza Feta 60g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Pita greceasca(\*) 50g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Patrunjel proaspat, Usturoi proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat**

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>631 Kj, 151 Kcal</b>  <i>Grasimi 5g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 12g, din care zaharuri 5g, Proteine 12g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica <b>2209 Kj, 529 Kcal</b>  <i>Grasimi 18g, din care grasimi saturate 12g, Glucide 43g, din care zaharuri 16g, Proteine 43g, Sare 5g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate

### Cheesecake (210 g, pret 32 RON )

<p><b>Cheesecake 170g</b> [Crema de branza proaspata 88g {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare}, Oua 45g, Zahar alb 31g, Biscuiti Petit Beurre 25g {Faina de GRAU (57%), zahar (11%), ulei de palmier (9%), zahar invertit, agenti de afanare (Bicarbonat de amoniu, Bicarbonat de sodiu), sirop de glucoza, ZER pudra, extract de MALT, sare iodata, arome, proteaza, conservant (metabisulfid de sodiu)}, Unt 19g {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}], <b>Sos fructe de padure 30g</b> [Mix fructe de padure congelate(*) 30g {Coacaze negre, coacaze rosii, capsuni, mure, afine, zmeura}], Zahar alb, Apa],  <b>Zahar pudra</b> {Zahar pudra, agent antiaglomerant: amidon de porumb}</p>
--

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>1550 Kj, 372 Kcal</b>  <i>Grasimi 24g, din care grasimi saturate 14g, Glucide 32g, din care zaharuri 25g, Proteine 7g, Sare 0g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 210g: Valoare energetica <b>3254 Kj, 780 Kcal</b>  <i>Grasimi 49g, din care grasimi saturate 29g, Glucide 68g, din care zaharuri 52g, Proteine 15g, Sare 1g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, LAPTE, OUA, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate